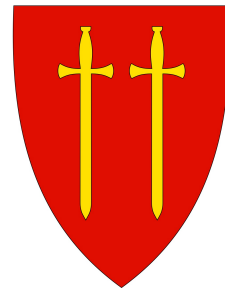


Oktober
2021

LYGNA- NYTT



Informasjonsblad frå Hægebostad kommune



Seinsommardag ved Førvatn.

Neste nummer av Lygnanytt kjem ut måndag 1 november!

Har du noko å informere om frå ditt lag/forening, så send ein mail til

lygnanytt@haegebostad.kommune.no innan **måndag 25 november!**

Du kan òg ringe Kari Fidjeland på tlf 92644005.

Send gjerne inn bilete fra Hægebostad som kan pryde framsida av bladet!

Biletet trykkjast i svart/kvitt.



HÅR -IKS

Hægebostad og Åseral Renovasjonsselskap

Torslandsveien 260

4540 Åseral.

Tlf. 382 83250. Drifts leder – 902 88308. Daglig leder – 918 89192

Internett: <http://www.har-renovasjon.no> E-post: postmaster@har-renovasjon.no

SLAMTØMMING 2021:

HÆGEBOSTAD KOMMUNE:

SLAMTØMMING FOR 2021 BLIR I UKE 40 TIL 44 FOR GAMLE HÆGEBOSTAD MED POSTADRESSE 4590 OG 4595 FRA TINGVATEN TIL GYSLAND.

Vi tømmer kunder med frekvens årlige tømminger og annet hvert år. I tillegg tømmes årlige tanker i Eiken med postnummer 4596.

ÅSERAL KOMMUNE:

SLAMTØMMING FOR 2021 BLIR I UKE 40 TIL 44 FOR ÅSERAL KOMMUNE MED POSTADRESSE 4540 OG 4544.

Vi tømmer kunder med frekvens årlige tømminger og annet hvert år.

TØMMERUTINER:

SJT miljø styrer når og hvor rutene blir kjørt så husk å grav frem tankene slik at det ikke blir bomtur. Tanken må være gravd frem slik at di kan tømme i ukene 40, 41, 42, 43 og 44. Er det ting som gjør dette vanskelig så kontakt SJT miljø og avtal tidspunkt.

Mail adresse: post@sjt-miljo.no

Mob: 98221587

Er du i tvil om du ligger inne som kunde, sendt mail til HÅR-IKS så sjekker vi det opp.

Mail adresse: postmaster@har-renovasjon.no

Mvh

Ove Haugland

Daglig leder HÅR-IKS

Mob: 91889192



Verdensdagen for psykisk helse

Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse hvert år den 10. Oktober. Dette er Norges største kampanje for psykisk folkehelse, og den markeres i over 150 land. Det har blitt en viktig og sentral dag for å øke kunnskap, forståelse og bevissthet om hva som fremmer god psykisk helse.

Verden har i de siste månedene opplevd mye usikkerhet, sosial avstand og isolasjon på grunn av pandemien. Årets tema er dermed; «**Livet under og etter pandemien**». Mange har gjerne kjent seg ekstra ensomme i denne perioden, da smitteverntiltak har vært omfattende og langvarige. Vi vil derfor belyse hvor verdifulle vi er for hverandre for å forebygge ensomhet og utenforskap.

«Vær oppmerksom, vær tilstede, følg opp»

I år er vi så heldige å få besøk av Debbie Birkeland, som i anledning Verdensdagen skal holde foredrag for foreldre og voksne i gymsalen på Kollemo skole den **12. Oktober kl. 18.00**. Hun vil snakke om *livet i familien i krisetider*. Debbie driver «Gode Spor» på Birkeland, og har lang erfaring som pedagog og veileder for mennesker i ulike livssituasjoner. Helsesøstrene ved barneskolene vil også ha et opplegg for markere dagen sammen med elevene i uke 41.

I tradisjonen tro stiller vi opp på stand, i år ved Birkeland handelslag, den **14. Oktober mellom kl. 11.00 – 14.00**. Her blir det mulighet for å stoppe innom for en kopp kaffe eller vaffel, og ikke minst en hyggelig samtale. Vi deler også ut informasjonsmateriell om Verdensdagen og psykisk helse.

Verdensdagskomitèen i Hægebostad

INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN OKTOBER 2021



MIDDAG SAMMEN

Har du lyst til å spise middag sammen med andre?

TORSDAGER i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00 legger frivillige til rette for et trygt, godt og trivelig måltid!

Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! (38349212)

Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med å øser opp mat på tallerken, skaper god atmosfære rundt måltidet og hjelper til med rydding etterpå.



B U A H æ g e b o s t a d

GRATIS utlån av sports- og friluftsutstyr

Vi HAR MASSE FLOTT UTSTYR! BMX-sykler, sparkesykler, telt, tusekker, hengekøyer, fiskeutstyr, kanoer, packrafts, frisbee-golf +++.

Ønsker du å låne utstyr?

Vi holder til i underetasjen på Helsehuset i Eiken, Olav Garsons vei 6.

Besøk oss på www.bua.io! Her finner du åpningstider og ser hva vi har av utstyr. Lag deg en låneprofil og du kan låne utstyr for en uke av gangen! Vi sier: ***#førstemanntilbua***

Har du lyst til å bidra som frivillig i BUA? Det kan passe for både unge og eldre!

Kanskje kan vi utvide åpningstidene våre? Du vil få god opplæring i et enkelt system og får bidra med noe positivt!

Kontakt oss på 90024094 eller registrer deg på hjemmesida vår.

www.haegebostad.frivilligsentral.no/ Lik og følg oss på Facebook



KONSERTER

i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter

TORSDAG 7.oktober 14.30

Hægebostad Trekkspillklubb



Vi gleder oss til å høre trivelig musikk fra lokale aktører!

TORSDAG 4.november 14.30



Einar Jullum Leiknes er en sanger og gitarist fra Bryne bosatt på Feda.

Med sin vakre stemme, sitt flotte gitarspill og sjarmerende tilstedeværelse er det lett å la seg begeistre av 35-åringens toner. Einar er lidenskapelig

opptatt av musikk og gleder seg stort til å komme til Eiken Bu- og omsorgssenter hvor han skal spille et utvalg kjente og kjære sanger fra 40- og 50-tallet.

Har du lyst til å bli med på **MIDDAG SAMMEN** først?

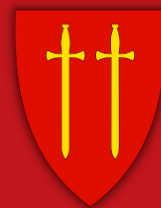
Vi spiser fra 13.30 og utover!

Middag/dessert/kaffe for 100,-

Ring kjøkkenet på 38349212 før 09.30 og bestill!

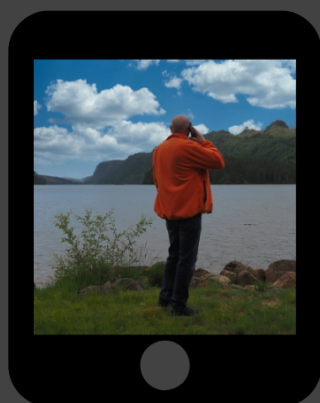
Arr: Den Kulturelle Spaserstokken - Hægebostad

HÆGEBOSTAD
KOMMUNE TILBYR



DIGIHJELP

**KURSREKKE KL 10-12
ONSDAGER 20.OKT - 10.NOV**



PROGRAM

DAG 1

TEAMS / VIDEOMØTER

DAG 2

SOSIALE MEDIER / TRYGG PÅ NETT

DAG 3

TA VARE PÅ TING (DIGITALT)

DAG 4

**OPPSUMMERING / DINE BEHOV /
HELSESPONS**



**FRIST FOR PÅMELDING 15. OKTOBER
TLF./SMS TIL KATRINE 90024094 ELLER
ANNE TURID 48002773.**

**«VI JOBBER SAMMEN FOR Å STYRKE
DINE DIGITALE FERDIGHETER»**

**BIBLIOTEKET,
FRIVILLIGSENTRALEN
OG SENIORNETT HÆGEBOSTAD**



FOLK
MØTER
FOLK

Ny runde med «Folk møter folk» i Hægebostad!

For å **bedre kontakten** mellom bygdefolk fra ulike kulturer.

Vi inviterer folk fra **næringsliv, frivillighet, politikere og ulike kulturer** til å prate sammen. **ÈN KVELD – 2 TIMER!**

Vi kobler mennesker som vi tenker kan ha glede og interesse av å møtes!

Vi inviterer mennesker til bords som kanskje aldri ellers ville møtt hverandre, og legger til rette for at de kan *låne litt av sin tid til hverandre.*

Vi ser det som **hverdagsinkludering i praksis.**

Vi håper du har lyst til å være med og tror på gode #møtemellommennesker!

BIBLIOTEKET I EIKEN MANDAG 01. november frå kl. 17-19

Det er **ingen forpliktelser** i etterkant.

Si gjerne fra hvis du har lyst til å være med INNEN mandag 18. OKTOBER

Vær uansett forberedt på å få en personlig invitasjon!

Svar sendes til: anne-turid.nokland@haegbostad.kommune.no eller mobil 48002773. Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne!

Bente Fiddan (Flyktingetjenesten), Anne Turid Nøkland (Biblioteket) og Katrine R Vatne (Frivilligsentralen) i Hægebostad Kommune



«Jeg fant, jeg fant, et strikkeeventyr fra en fillehaug»



**Annemor Sundbø kommer på besøk til Hægebostad –
Biblioteket i Eiken torsdag 21. oktober 2021 kl. 11.30.**

Hun vil her snakke om, og ha med seg «Strikkefiller» som var ment å gå til resirkulering, men som nå er blitt gjenvunnet. Hun har med seg et stort utvalg av kulturskatter fra fillehaugen sin.

Annemor Sundbø har gitt ut flere bøker om dette temaet.



Påmelding til:

- Katrine Vatne tlf. 90024094
- Anne Turid Nøkland tlf. 48002773

INNEN TIRSDAG 19. oktober

Arr. Frivilligsentralen, Biblioteket og Agder Folkeakademi – med midler fra Den Kulturelle Spaserstokken.

Vi ønsker velkommen til vår tradisjonelle basar på
Snartemo bedehus

Fredag den 29.oktober kl.18.00.

På forhand er det mulighet for å støtte opp om bedehuset ved

VIPPS på nummer 129755 (har lånt vippsnr. til Birkeland og
Snartemo Søndagsskole) **eller overføre til**

Kontonummer 2801. 02. 58105.

Pris pr lodd er kr. 100.

Kjøp av lodd må senest gjøres innen tirsdag den 26.oktober, slik at innbetaling blir registrert før trekning. Merk innbetaling med navn og telefonnummer. Bedehuset trenger en del vedlikehold og da kassabeholdningen er nesten tom er vi takknemlig dersom dere vil være med og støtte.

Følgende gevinster trekkes på basarkvelden:

- Gavekort Bondekompaniet kr 1000
- Gavekort Lyngdalskort kr.1000
- Gavekort Kvåstunet middag til to personer.
- Grytesett Tefal 4 gryter
- Aqua Play – lekesett
- Legosett
- Gavekort Jokern kr 1000
- Gavekort Bensin kr 1000
- Fruktkorg

På basaren har vi også åre salg og til det trenger vi gevinster. Fint om du har noe å ta med. Vi satser på en sosial samling med mat, kaffi og saft

Andakten blir med Jørgen Tønnesen.

Med vennlig hilsen styret Snartemo bedehus

Velkommen til BETESDA EIKEN



UKE 39			Lifegruppeuke
SØN 3.10	17:00		Søndag17. Egil Svartdahl taler
UKE 40			
FRE 8.10	19:30		Møte. Ole Kristian Iglebæk taler
UKE 41			Lifegruppeuke
TIR 12.10	19:30		Jentekveld
LØR 16.10	20:00		One80 Celebration. Jonas Hompland.
SØN 17.10	17:00		Søndag17. Ingvild F. Forgard taler
			Tentropresentasjon. Barnevelsignelse
UKE 42			BØNNEUKE
MAN 18.10	18:00		Tentro
TIR 19.10	11:30		Lunsj, prat & bønn
ONS 20.10	14:30		One80 Lifegruppe
ONS 20.10	17:30		One80 Junior & Between
TOR 21.10	18:00		I Guds nærhet
TOR 21.10	19:00		Bønnesamling
FRE 22.10	19:30		Møte. Morten Haave taler
UKE 43			Lifegruppeuke
SØN 31.10	17:00		Søndag17. Viggo Klausen taler

Betesda er alltid åpent tirsdager kl. 10-14.
Her treffer du Ole Kristian Iglebæk og/eller Ingvild F. Forgard.

BASAR NØKLAND BARNEFORENING

Nøkland barneforening har i mange år samlet inn penger til arbeid med barnehelse i Nepal. Vi har ikke tradisjonell basar i år, men har likevel loddsalg og trekning på bøker. **Vi håper du kan bidra!**

Loddene koster 10 kr, og siste frist for å ta lodd er 27.oktober. Lodd kan kjøpes via

- Vipps nr. 625483
- innbetaling til kontonummer 2801.07.26516
- eller ved å ta kontakt med Dagny Åshild Linjord, Janne Haddeland, Nina Iren Eikeland, Helene Follesøy, Lisa Mari Nøkland eller Anne Turid Nøkland for å kjøpe kontant

Gevinster:

- SUP-brett
- Tube til vannsport
- 2 x gavekort a' 500kr på Nostalgilåven
- 2 x gavekort a' 500kr på Eiken hotell og feriesenter
- 2 x gavekort a' 500kr på Stompen bakeri
- Stormkjøkken
- Thermos work termos
- 2 x dobbel hengekøye
- Black and Decker batteridrill
- Sparkesykkel rosa
- Sparkesykkel blå
- Stor Lego-pakke
- Stor Kari Traa-bag
- Stavmikser
- Duk med løper
- Ildfast form i keramikk
- Ostefat i tre
- Hobbysett for barn
- Lego-pakke
- Bamser og spill
- Flere sett med hage-Yatzy håndlaget av ungene på barneforeninga
- + + + 😊

Premiene må hentes etter avtale.

Hilsen små og store i Nøkland barneforening

VELKOMMEN TIL EIKEN BEDEHUS

LØRDAG 2.OKT. blir det Kafè-treff kl. 19.00 med sangevangelistene Gunilla og Johan Sigvartsen. Salg av varm mat, kaker og kaffe 😊

SØNDAG 3. OKT. KL 17.00: Møte.

Oddvar Søvik deler Guds ord over tema «BLI I MEG»

Sanggruppe fra Eiken deltar med sang

Tre onsdager i oktober blir det bibeltimer. Hver kveld blir det 2 bolker med en kaffepause imellom.

13.okt. kl. 19.00 v/ Arne Inge Vålandsmyr

20.okt. kl. 19.00 v/ Johannes Vålandsmyr

27.okt. kl. 19.00 v/ Inge Flaas

Så inviterer vi til F R E D A G S T A C O 15.okt. kl. 18.00

Det blir en uformell samling for små og store med et ord for kvelden v/ Magne Kjetså. Ta med deg mobilen fordi denne kvelden blir det også en KAHOOT og så blir det en leik eller to 😊

Det hadde vært fint med en påmelding innen tirsdag 12/10 til Mona mob. 48 13 08 25 eller Kari Anita mob. 95 26 49 36

Det blir anledning til å gi en gave på møtene!

EIKEN NORMISJON

EIKEN BEDEHUS

Søndag 10. oktober

**er du hjertelig velkommen til familiemøte
på Eiken Bedehus kl. 17.00.**

Tale av Kathrine Marie Edvardsen Moi.

Sang av Lovsangsteam Carlos.

Kollekt.

Is, lapper og kaffi etter møte.

Eiken Imf.

Onsdagskveld

På Birkeland Bedehus

13 oktober kl. 19.30

Taler : Edvard Foss

Hjertelig velkommen!



Hægebostad Indremisjon

Møteveke og basar på Birkeland og Snartemo bedehus!

Taler på møtene denne veka er: Jørgen Tønnessen .

- | | |
|--------------------------------|---|
| Onsdag 27.10. kl 19:30 | Møte på Birkeland bedehus
Sang av : Liv Janne Olsen |
| Torsdag 28.10. kl 19:30 | Møte på Snartemo bedehus
Sang av : Ellen Kristine Hauan |
| Fredag 29.10. kl 18:00 | Bedehus-basar på Snartemo bedehus |
| Lørdag 30.10. kl 19:30 | Møte på Birkeland bedehus
Sang av : Stein Åge Fuglestveit |
| Søndag 31.10. kl 11:00 | Formiddagsmøte på Birkeland bedehus
Sang av : Elisabeth Gjerde |

Det blir bønnemøte 30 min før møtene på onsdag, torsdag og lørdag.

Velkommen!