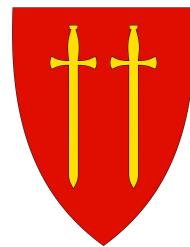


FEBRUAR  
2021

# LYGNA- NYTT

Informasjonsblad frå  
Hægebostad kommune



**OBS!**  
Informasjon om  
koronavaksinasjon  
bakerst i bladet!



Sjøkkeland. Foto: Janet Gysland

Neste Lygnanytt kjem ut 1 mars! Har du noko å informere om frå ditt lag/forening, så send ein mail til [lygnanytt@haegebostad.kommune.no](mailto:lygnanytt@haegebostad.kommune.no) innan **måndag 22 februar!** Du kan òg ringe Kari Fidjeland på tlf 92644005.

Har du eit fint bilete frå ein eller anna plass i Hægebostad kommune? Send det gjerne til [lygnanytt@haegebostad.kommune.no](mailto:lygnanytt@haegebostad.kommune.no)!. Gjerne passande til årstida! Skriv kor biletet er tatt og evt navn på fotograf i mailen. Biletet blir trykt i svart/kvitt.

# INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN JANUAR 2021



## MIDDAG SAMMEN

*Har du lyst til å spise middag sammen med andre?* TORSDAGER på Dagsenteret i underetasjen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00 er det frivillige som legger til rette for et felles måltid!

***Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!***

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! (38349212)

Vi skulle så gjerne tatt imot alle som har lyst - hver gang! Men pga smittevern er det de første 7 som melder seg på som får plass - sånn som situasjonen er nå.

Får du ikke plass den ene torsdagen kan du sette deg først på lista til neste torsdag!

## ***Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?***

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med å øser opp mat på tallerken, skaper god atmosfære rundt måltidet og hjelper med ryddig etterpå.



## SPRÅK - KAFÉ *En møteplass på tvers av kultur og språk*

**ONSDAG x 1 pr mnd 17-18.30 på Kollemo 17.februar**

**MANDAG x 1 pr mnd 17-18.30 i Eiken 8.februar**

Vi hjelper hverandre med lekser, spiller brettspill, info om fritidsaktiviteter + vennskapelig prat over en kopp kaffe!

***Har du lyst til å være med fast som frivillig?*** Kontakt oss! Har

du bare lyst til å komme innom? Velkommen!

Vi forholder oss til gjeldende retningslinjer for smittevern både nasjonalt og lokalt – til enhver tid. Hvis vi ikke kan møtes fysisk legger vi til rette for at vi kan møtes digitalt i stedet.

Arr: Lygna Røde Kors, Flyktningetjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen



## BUA Hægebostad



### ***GRATIS utlån av sports- og friluftsutstyr***

Vi HAR KJØPT INN MASSE FLOTT VINTERUTSTYR! Både ski, skøyter, pilkestenger og isbor, hjelmer, truger og en flott barnepulk!

Ønsker du å låne eller reservere utstyr tar du kontakt med Frivilligsentralen på 90024094 eller sender en melding via Facebook – vi finner en løsning på levering av utstyr sammen!

Lik oss og følg oss på Facebook. Besøk oss på [bua.io](http://bua.io) og se hva slags utstyr vi har!

Vi sier: ***#førstemanntilbua***

***Har du lyst til å bidra som frivillig i BUA? Det kan passe for både unge og eldre!***

Kanskje kan vi utvide åpningstidene våre? Du vil få god opplæring i et enkelt system og får

bidra med noe positivt!

Kontakt oss på 90024094 eller registrer deg på hjemmesida vår.



**FORENINGSPORTALEN** er på plass i Hægebostad! Nærmere 60 ulike frivillige lag og foreninger er lagt inn og fordelt i ulike kategorier. **Sjekk om du finner din forening!**

**Vi oppfordrer alle lag/foreninger til å legge inn litt utfyllende info om det dere holder på med og tilbyr av aktiviteter og muligheter for fellesskap!**

Det er av STOR verdi at dere alle er synlige og tilgjengelige for kommunens innbyggere! Alle kontakter skal ha mottatt kode for å kunne redigere direkte i portalen.

*Har du ikke mottatt kode? Oppdager du at din forening ikke ligger inne? Trenger du hjelp til redigering? Ikke nøl med å ta kontakt (90024094) **Vi hjelper mer enn gjerne!***

Kom direkte til portalen her: <https://haegebostad.foreningsportal.no/>

Link til portalen ligger både på kommunens og Frivilligsentralens hjemmeside.

## TELEFONVENN



Er du litt pratesjuk?

I disse Corona-tider opplever vi alle at isolasjon og fysisk avstand til mennesker preger hverdagen vår. Ensomheten kan oppleves tøff for oss alle! Nå kan det være ekstra fint å ha noen å snakke med - om løst og fast! TelefonVenn kan kanskje bidra til å forebygge ensomhet og skape

litt ekstra trygghet og glede i hverdagen?

**Meld deg som TelefonVenn og la noen i nærmiljøet bli mindre ensom. Kanskje er det fint for deg også?**

De som ønsker en TelefonVenn melder seg til Frivilligsentralen via <https://haegebostad.frivilligsentral.no/> eller [krv@haegebostad.kommune.no](mailto:krv@haegebostad.kommune.no) eller tlf 90024094. Les mer på [telefonvenn.no](https://telefonvenn.no)

Registrer deg på <https://haegebostad.frivilligsentral.no/> hvis du ønsker å melde deg som frivillig TelefonVenn

[www.haegebostad.frivilligsentral.no/](http://www.haegebostad.frivilligsentral.no/) Lik og følg oss på Facebook



# D I G I H J E L P E N



**GRATIS KURS** for alle som ønsker å styrke sine grunnleggende digitale ferdigheter

**ONSDAG 10. + 17.FEBRUAR kl 10-12**

**Hallgeir Fiddan** fra *Vismæ* er kursholder

**Påmelding INNEN MANDAGEN SAMME UKA til:**

Anne-Turid Nøkland (48002773) eller Katrine R Vatne (90024094)

*Vi forholder oss til enhver tids gjeldende smittevernregler og avklarer gjennomføring i samarbeid med kommuneoverlegen.*

Arr: Biblioteket, Frivilligsentralen og Seniorsnett Hægebostad med midler fra kommunal- og moderniseringsdepartementet til kommunalt veiledningstilbud innen digital kompetanse



HÆGEBOSTAD  
HUSFLIDSLAG

## Vårprogram 2021

**Temakveld**, samlinger første tirsdag i måneden Kl 19 i Hægebostad husflidslag sine lokaler i Tingvatn Fornminnepark:

2. februar, 2.mars, 6.april og 4.mai

På grunn av den nåværende situasjonen er det bare fastsatt at vi holder

**2.2.21 Årsmøte** med sosialt samvær.

Videre tema bestemmes kortfristig når det er mulig å ha kulturelle sammenkomster, vi håper dere vil følge oss på facebook, hvor vi kunngjør tema.

**Strikkekafè**, 2. Mandag i måneden Kl 11-14 i våre lokaler

8.februar, 8.mars, 12.april, 10.mai.

**Aktivitets/Husflidsdag** blir 9.mai.21 Kl 12 – 16 i Tingvatn Fornminnepark

Vi forholder oss til FHI sine anbefalinger til enhver tid, derfor kan vi ikke med sikkerhet si at vi holder ovennevnte aktivitet på de annonserte datoene, men vi håper!

# ÅRSMØTE

**Torsdag den 18.02.2021 kl. 19.00**

**I år blir Årsmøtet på Snartemo bedehus for  
de forskjellige lag og foreninger.**

I tillegg til vanlige årsmøtesaker blir Bernt Rune Sandrib med.

Han tar opp temaet: «Menighet i Koronatid. Hva mistet vi? Vant vi noe? Og hva nå?».

Det vil også bli en samtale rundt temaet.

## Saksliste:

1. Valg av møteleder
2. Valg av referent.
3. Valg av 2 personer til å underskrive protokollen.
4. Godkjenning av innkalling og saksliste.
5. Årsmelding og regnskap fra IMF.
6. Årsmelding og regnskap fra NMS.
7. Årsmelding og regnskap fra Krik.
8. Årsmelding og regnskap fra Yngres.
9. Årsmelding og regnskap fra Unges misjon.
10. Årsmelding og regnskap fra Birkeland hus
11. Årsmelding og regnskap fra Snartemo bedehus.
12. Informasjon om evt. nye tiltak i de forskjellige organisasjoner.
13. Informasjon fra komite for påbygg/nybygg Birkeland bedehus.
14. Idemyldring.

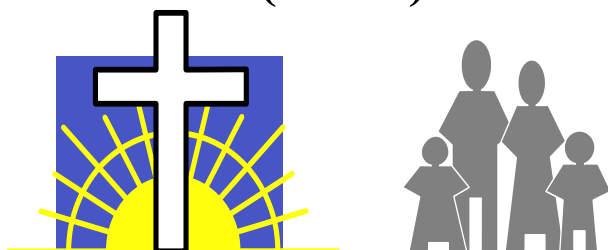
Når tiden er inne for Årsmøtet må restriksjoner og smittevernforskrifter i forhold til Covid 19 følges, derfor kan det bli endring i forhold til tidspunktet.

Følg med på plakater og Facebook.

**Alle er hjertelig velkommen!**

Med hilsen styret for Snartemo bedehus.

# PLANLAGT virksomhet i Eiken og Hægebostad februar (-mars) 2021



**ALT KUNNGJØRES MED FORBEHOLD OM ENDRINGER PÅ  
GRUNN SMITTEVERNRESTRIKSJONER**

**Det planlagte Israelsseminaret onsdag 3. februar med Rolf Gunnar Heitmann er dessverre avlyst/utsatt**

***7. februar kl. 11: Gudsteneste i Eiken kyrkje. Dåp. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: NMS. (På grunn av usikkerhet om antallsbegrensning blir den planlagte utdelinga av biblar til 4-klassingane utsett til 7. mars).***

***14. februar kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Geirulf Grødem. Nattverd. Søndagsskole. Takkoffer: Søndagsskolen lokalt og krets.***

***21. februar kl. 17: Felleskirkelig gudstjeneste på Betesda for alle menighetene i kommunen. (Ved eventuell fortsatt sterk antallsbegrensning blir dette utsatt, og Eiken kyrkjelyd arrangerer gudsteneste i Eiken kyrkje kl. 11)***

***28. februar kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Nattverd. Takkoffer: Stefanusalliansen***

***7. mars kl. 11: Familiegudsteneste i Eiken kyrkje. Biblar til 4.-klassingane. Takkoffer: Misjonsprosjektet.***

***14. mars kl. 11: Tårnagentgudstjeneste i Hægebostad kirke - i forbindelse med Tårnagenthelg for 3.-klassingene. Bibler til 4.-klassingene. Takkoffer: Hægebostad menighet***

**Streaming:**  **Eiken kirke**

 **Hægebostad menighet**

 **Kirka i Hægebostad og Eiken**  
[www.haegbostad.kirken.no](http://www.haegbostad.kirken.no)



NORSK LUTHERSK  
MISJONSSAMBAND

## ***Årsmøte 11 Februar 1930 på Birkeland Bedehus!***

*Hans Arne Rogn blir med oss på årsmøtet.*

*Vanlige årsmøtesaker*

*Valg*

*Vedtektsendring: fremlegging av forslag til tillegg i pkt 6 i lover for  
Hægebostad misjonsfelleskap av 2001*

***Alle hjertelig velkommen***

***Møteuke på Birkeland Bedehus 4-7 februar utgår!***

*Mvh styret for*

*Hægebostad misjonsfelleskap, NLM*



# *Velkommen til* **BETESDA EIKEN** *i februar*

## UKE 5 – LIFEGRUPPEUKE

LØR 6.2 KL. 20:00 One80 Celebration

SØN 7.2 KL. 17:00 Konsertmøte med Arvid Pettersen

## UKE 6

ONS 10.2 KL. 17:30 Junior & Between

ONS 10.2 KL. 19:15 One80 Lifegruppe

TOR 11.2 KL. 18:00 I Guds nærhet

TOR 11.2 KL. 19:00 Bønnesamling

FRE 12.2 KL. 19:30 Fredagsmøte m/Ingvild F. Forgard

## UKE 7 - LIFEGRUPPEUKE

MAN 15.2 KL. 18:00 Tentro

SØN 21.2 KL. 17:00 Fellesmøte med Eiken kyrkje

## UKE 8

FRE 26.2 KL. 19:30 Fredagsmøte m/Morten Haave

*Vi følger anbefalinger og retningslinjer for smittevern fra myndighetene. Derfor kan det skje endringer i programmet fortløpende. Se facebook for oppdatert informasjon.*

LYGNA



**Røde Kors**

Vi avholder Årsmøte

onsdag 17.02.2021 kl 18.30

på Røde Kors huset i Eikenveien 278

Saker som skal opp på årsmøtet må være styret i hende

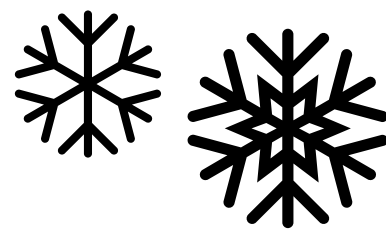
Innen onsdag 10. 02.2021

Vanlige årsmøtesaker.

Enkel bevertning.

På grunn av koronapandemien må vi ha påmelding.

Mvh Styret i Lygna Røde Kors.



Vi håper å kunne gjennomføre

## **BARNEFORENING OG MIDT-I-BLINKEN**

noen ganger denne vinteren, og har satt opp disse datoene:

**17 februar 17:30-19:30 Midt-i-blinken (3 - 7 klasse)**

Aking, andakt, boller og kakao på Kollemo! Ta med akebrett eller lignende, og varme klær.

**3 mars 17:30-19:30 Barneforening (2017-barn - 2 kl)**

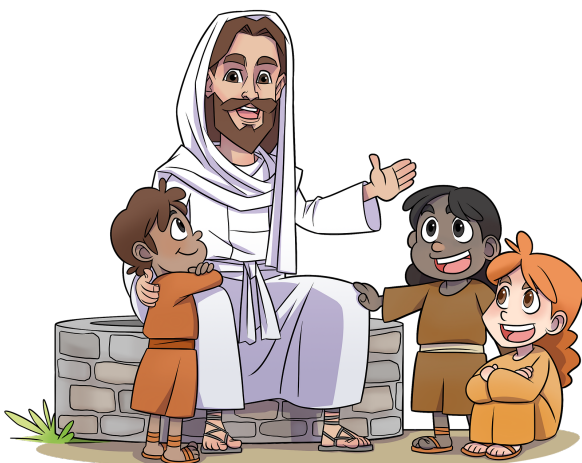
Aking, andakt, boller og kakao på Kollemo! Ta med akebrett eller lignende, og varme klær.

**17 mars 17:30-19:30 Midt-i-blinken (3- 7 klasse)**

Birkeland bedehus. Vi lager påskepynt!

**24 mars 17:30-19:30 Barneforening (2017-barn - 2 kl)**

Birkeland bedehus. Vi lager påskepynt!

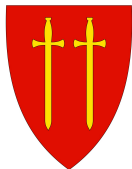


Som vi har blitt vant til nå, kan det bli endringer på kort varsel, følg derfor med på plakater og Facebook.

På samlingene må vi holde avstand til hverandre, og på bedehuset må vi sprite hender på veg inn og ut, og sitte på anvist stol.

**Nye og «gamle» deltakere er hjertelig velkomne!!**

Hilsen Siri, Ragnhild K, May Sissel, Ragnhild S, Wenche og Kari



# KORONAVAKSINASJON HÆGEBOSTAD KOMMUNE

## Til innbyggere og personer som oppholder seg i kommunen

Kommunen er i gang med vaksineringsarbeid av alle innbyggere over 18 år. Dette arbeidet vil fortsette kontinuerlig til alle som ønsker vaksinen er blitt vaksinert. Vi ønsker i den forbindelse å komme med litt informasjon om arbeidet framover.

- Alle over 65 år skal ha blitt kontaktet av kommunen med spørsmål om de ønsker vaksine. Disse vil bli kontaktet når det er deres tur.
- Fastlegene i Hægebostad kommune har en gjennomgang på sine pasienter og vurderer hvilken prioriteringsgruppe de tilhører. Disse blir kontaktet av legekantoret. Har du fastlege i annen kommune og er i risikogruppe kontakter du fastlegen din for å få en vurdering. Du tar deretter kontakt med Eiken legekantor og gir beskjed
- Når disse gruppene er vaksinert vil det komme en SMS til alle innbyggere, samt informasjon på kommunens hjemmeside om hvor du skal ta kontakt dersom du ønsker vaksinen.

Vedlagt ligger et egenerklæringsskjema. Dette fylles ut og tas med når du skal ta vaksinen. Det er viktig at du gir beskjed dersom du er syk eller har luftveissymptomer og ikke kommer til avtalt tid slik at andre kan få vaksinen. Dersom du er syk skal du ikke komme, vi finner da en ny avtale til deg.

Informasjon om vaksinen, virkning, bivirkning og annen relevant informasjon finnes på

**Folkehelseinstituttets hjemmeside:** <https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/>

Dersom du er over 65 år (fylt før 31.12.2020) og ikke har blitt kontaktet ber vi deg ta kontakt med Tjenestetorget på tlf 38 34 91 00.

Har du spørsmål ift vaksineringsarbeidet kan du ta kontakt mellom 10-13 på tlf 916 80 969

Med hilsen vaksinekoordinator i Hægebostad kommune

## EGENERKLÆRING VED KORONAVAKSINERING

Fylles ut av den som skal få koronavirusvaksine

Navn:	Fødselsnummer (11 siffer):
Adresse:	
Postnummer:	Poststed:
Telefon:	E-post:

KLINISKE OPPLYSNINGER	Ja	Nei
1. Føler du deg i fin form og feberfri i dag? Vaksinering bør utsettes ved akutt infeksjonssykdom med feber over 38 °C.		
2. Har du kroniske sykdommer/lidelser? Hvis ja, hvilke?		
3. Har du blødersykdom eller bruker blodfortynnende medisin?		
4. Bruker du medisiner som påvirker immunforsvaret (f.eks. cellegift, kortisonpreparater)?		
5. Har du nylig fått influensavaksine eller annen vaksine? Hvis ja, hvilken vaksine?		
6. Har du hatt reaksjoner ved tidligere vaksinasjon?		
7. Har du hatt alvorlig allergisk reaksjon på mat, medisiner eller annet? Hvis ja, hva?		
8. For kvinner: Er du gravid?		
9. For kvinner: Ammer du?		

Etter vaksinasjonen må du observeres i minst 20 minutter. Dette er for å sikre at nødvendig hjelp og behandling kan gis hvis du skulle få en reaksjon på vaksinen.