**Velkommen til pårørende kveld på Rosfjord Strandhotell 12.12 2023**

**Tidspunkt: 16.00 – 21.00**

**Påmelding til:** [**anita.rafoss@flekkefjord.kommune.no**](mailto:anita.rafoss@flekkefjord.kommune.no) **Tlf: 90983627**

**Bindende påmelding: 05.12.23**

**Arrangør er: Fyrtårn psykisk helse og rus /Helsenettverk Lister - ved prosjekt Overdose- kompetanse i Lister**

**16.00- 16.30 Oppmøte.**

**16.30-17.30 2 retters middag (husk å melde fra om kostrestriksjoner)**

**17.30- 17.40 Velkommen**

Ester Seland fra Seland Ruskompetanse vil ta oss gjennom denne kvelden. Hun er sosionom med mastergrad i rus og psykisk helse. Hun er også utdannet Addiktolog (læren om avhengighet) og har jobbet i rusfeltet i snart 25 år i flere forskjellige stillinger. Hun har også hatt selv hatt store rusutfordringer, men har nå vært rusfri i mange år.

**17.40 – 18.15 Å være pårørende**.

En normal reaksjon på en unormal situasjon

**18.15 – 18.30** Pause med kaffe

**18.30 – 19.15 Rus og rusmidler.**

Tegn og symptomer, overdoseforebygging

**19.15 – 19.30 Pause**

**19.30- 20.00 Familiesystemet.**

Hva skjer i familier med utfordringer? Roller, forventninger

**20.00 – 20.10 Pause**

**20.10 – 21.00 Ruspersonligheten.**

Hvilke personlighets-endringer skjer når et menneske blir styrt av avhengighet?